

# FORMATION GRUE AUXILIAIRE DE CHARGEMENT OPTION TELECOMMANDE

## Objectif CACES® R 490



### Objectifs

- ✚ maîtriser l'utilisation d'une grue
- ✚ apprendre les consignes de sécurité
- ✚ travailler efficacement en toute sécurité

### Public

Toute personne devant utiliser une grue auxiliaire de chargement, même occasionnellement.

### Moyen pédagogique

- ✚ Diaporama par vidéo projection, Échanges- Discussions
- ✚ Remise de livret technique
- ✚ Pratique sur le matériel mise à disposition

# PROGRAMME

## **- La fonction grutier :**

- ✚ aptitude et rôle du grutier,
- ✚ définition des responsabilités humaines et matérielles,
- ✚ accidents et risques majeurs (analyse des causes)

## **- La grue :**

- ✚ technologie : les différents types de grue
- ✚ étude détaillée de l'abaque de charge,
- ✚ les stabilisateurs,
- ✚ le circuit hydraulique
- ✚ le poste de conduite
- ✚ consignes de sécurité et procédures de travail à respecter au cours de l'utilisation d'une grue

## **- Les équipements :**

- ✚ Les différents équipements pouvant s'adapter sur l'appareil

## **- Vérifications avant le départ et la mise en œuvre :**

- ✚ contrôle des différents niveaux
- ✚ essais des mouvements
- ✚ mise en place de l'aménagement de la zone et du positionnement des stabilisateurs
- ✚ vérification des risques particuliers liés à l'environnement.
- ✚ mise en sécurité de la zone de travail
- ✚ les protections individuelles et collectives à mettre en œuvre ou à utiliser

## **- Elingage :**

- ✚ différents types d'élings (câbles, chaînes, cordes, sangles)
- ✚ capacité, utilisation, entretien, vérifications
- ✚ notions d'efforts dans les systèmes d'elingage en fonction des modes d'amarrage des charges
- ✚ élingage multibrins
- ✚ législation et consignes de sécurité
- ✚ les différents types de nœuds sur cordages

## **- Conduite de la grue :**

- ✚ prise en main,
- ✚ essais du porteur et de la grue auxiliaire de chargement
- ✚ exercices d'arrêt du balan, de positionnement du crochet, d'une charge,
- ✚ déplacement en espace libre et limité,
- ✚ élingage des différentes charges,
- ✚ manœuvres,
- ✚ contrôle de la bonne utilisation de l'abaque,
- ✚ retournement de différentes pièces,
- ✚ application des consignes de sécurité

**Evaluation** : Examen de conduite (théorique et pratique). Délivrance d'un **CACES®**.

**Lieu** : Notre Centre école

**Durée** : 28 heures

**Horaire** : 08 h - 12 h / 13 h - 16 h

**Dates** : à déterminer

**Nb de stagiaire maximum** : à déterminer selon le nombre de tests (4 tests maxi par jour)

**Formateur & testeurs** : à déterminer