

FORMATION GRUE A TOUR

Objectif Attestation d'Aptitude R487

En Entreprise



Objectif :

- ✚ Responsabiliser les utilisateurs sur les risques d'accidents corporels et d'incidents individuels.
- ✚ Maintenir et compléter leurs connaissances en matière de sécurité
- ✚ Apporter des améliorations en terme de productivité et de qualité.

Public :

Toute personne déjà formée.

Pré-requis

- ✚ Etre âgé de 18 ans minimum
- ✚ Savoir lire et parler la langue française
- ✚ Etre apte médicalement (certificat de la médecine du travail pour les salariés, aptitude visuelle, auditive et psychotechnique pour exercer la profession)
- ✚ Etre apte aux travaux en hauteur

PROGRAMME

THEORIE

LEGISLATION :

- ✚ rappels sur la responsabilité pénale en cas d'accident, la responsabilité civile en cas d'accident, la responsabilité morale en cas d'accident
- ✚ la législation d'accès à la profession

RAPPELS SUR LA TECHNOLOGIE DES GRUES A TOUR

- ✚ les différents types de grue
- ✚ description des éléments d'une grue
- ✚ les différents systèmes de préhension : (crochet, ventouse, électro-aimant, benne preneuse,...)

RAPPELS SUR LES ELINGUES, L'ELINGAGE ET LES APPARAUX DE LEVAGE

- ✚ les différents types et les règles d'utilisation
- ✚ entretien et stockage
- ✚ vérifications (mise au rebut)
- ✚ notions de force et éléments de physique
- ✚ les angles d'élingage : leur influence sur les efforts engendrés dans les systèmes d'élingage
- ✚ les différentes prises et les techniques d'amarrage
- ✚ utilisation des élingues à brins multiples et des estropes
- ✚ les différents types : manille, piton anneau, crochet, palonnier, lève tôle...
- ✚ règles d'utilisation et précautions particulières

RAPPELS SUR LES CONSIGNES DE SECURITE

- ✚ vérifications à effectuer avant le départ
- ✚ les consignes de sécurité liées :
 - à l'élingage des charges
 - à leur transport
 - consignes de fin de travail

EXERCICES PRATIQUES :

- ✚ vérifications du matériel
- ✚ conduite à vide, prise en main
- ✚ exercices d'arrêt de balan
- ✚ parcours à l'équerre et en diagonale
- ✚ exercices d'appréciation des distances
- ✚ transport de charges diverses avec contrôle du balan
- ✚ retournements de charges avec des éléments suivants :
 - ✚ les points d'amarrage
 - ✚ les centres de gravité
 - ✚ les calages
 - ✚ les appuis
 - ✚ les capacités des élingues et des appareils
- ✚ mise en application des gestes de commandement (normes AFNOR)

VALIDATION :

Evaluation théorique & pratique selon la R487. Remise d'une Attestation d'Aptitude.

Lieu : votre entreprise

Horaire : 08 h - 12 h / 13 h - 16 h

Nb de stagiaire maximum : 6 maximum

Durée : 3 jours

Dates : à déterminer

Formateur : à déterminer