

FORMATION PONTIER ELINGUEUR

En entreprise

Objectif : Attestation d'Aptitude R 484



Objectifs

- ✚ Etre capable d'acquérir une parfaite maîtrise de la conduite du pont roulant (commande au sol ou en cabine) et des techniques d'élingage,
- ✚ de connaître, d'appliquer les règles de sécurité,
- ✚ de développer l'esprit sécurité.

Public et pré requis

- ✚ Toute personne devant utiliser un pont roulant ou effectuer des opérations d'élingage, même occasionnellement.
- ✚ Age : 18 ans
- ✚ Contre-indication : illettrisme, alcoolisme, mauvaise vue, ainsi que d'autres affections incompatibles avec la profession (voir aptitude délivré par médecin du travail)

Moyens pédagogiques

- ✚ Pont
- ✚ Diaporama par vidéo projection, Échanges- Discussions
- ✚ Remise de livret technique

PROGRAMME

THEORIE

- **LA FONCTION DE PONTIER**
 - ✚ rôle et responsabilités du pontier (pénale, civile, morale)
 - ✚ les tâches de l'élingueur
 - ✚ analyse d'accident

- **TECHNIQUE DES PONTS ROULANTS**
 - ✚ les différents types de ponts roulants
 - ✚ description des éléments de constitution du pont
 - ✚ les différents systèmes de préhension (crochet, ventouse, électro-aimant, benne preneuse)

- **TECHNOLOGIE DES ELINGUES**
 - ✚ les différents types d'élingues (câble, chaîne, corde, sangle)
 - ✚ règles d'utilisation
 - ✚ entretien et stockage
 - ✚ vérifications et mise au rebut

- **LES APPARAUX DE LEVAGE**
 - ✚ manilles
 - ✚ pitons
 - ✚ anneaux
 - ✚ crochets
 - ✚ palonniers
 - ✚ lève-tôles
 - ✚ serre-câble
 - ✚ règles d'utilisation et précautions particulières

- **LES CONSIGNES DE SECURITE**
 - ✚ les gestes de commandement
 - ✚ avant le départ
 - ✚ en cours de transport
 - ✚ en fin de poste

- **L'ELINGUAGE**
 - ✚ notions de force
 - ✚ les angles d'élinguage (influences)
 - ✚ les angles à respecter
 - ✚ les angles à éviter
 - ✚ les différentes prises (serrage, berceau ...)
 - ✚ utilisation des élingues à brins multiples

- **LES RETOURNEMENTS**

- *les différents types*

- ✚ avec appui au sol
- ✚ sans appui au sol
- ✚ les appuis spéciaux
- ✚ avec élingue ajustable

- *détermination d'éléments divers*

- ✚ les points d'amarrage
- ✚ le centre de gravité
- ✚ le calage
- ✚ capacités des élingues

PRACTIQUE

- ✚ **VERIFICATIONS DE PRISE DE POSTE**
- ✚ **CONDUITE A VIDE ET PRISE EN MAINS**
- ✚ **EXERCICES D'ARRET DE BALAN**
- ✚ **PARCOURS A L'EQUERRE ET EN DIAGONALE**
- ✚ **EXERCICES D'APPRECIATION DES DISTANCES ET DU RELIEF**
- ✚ **TRANSPORT AVEC CONTROLE DU BALAN**
- ✚ **POSITIONNEMENTS**
- ✚ **RETOURNEMENTS DE CHARGES DIVERSES**
- ✚ **CONSIGNES DE STATIONNEMENT ET DE FIN DE POSTE**

EVALUATION :

Attestation d'Aptitude pour la conduite des Ponts

Lieu : vos locaux

Durée : 07 h

Horaire : 08 h - 12 h / 13h – 16 h

Date : à déterminer

Nb de stagiaire maximum : 8

Formateur à déterminer